ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche		
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		
1.3 Fecha de diligenciamiento:	22-07-2025		
1.4 Puntaje Barthel	100		
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	90 días	1.6 Lugar de procedencia	Bogotá

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	EFRAIN LARROTA FORERO			2.2 No Identificación:	19281379
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	70	2.5 Nivel educativo	Primaria incompleta

HISTORIA DE VIDA

Efraín Larrota nació en Bogotá, vivió en unión libre por un periodo de 20 años, se separaron por problemas de adicción. Inicio consumo de marihuana a los 15 años, también refiere que, consumió ácidos, pepas, alcohol, cigarrillo. No finalizo el bachiller por el consumo e iniciar a trabajar en la construcción por el trabajo del papá aproximadamente por 30 años ayudo al papá en ese trabajo. Refiere que tiene un pedazo de tierra, pero no recuerda la dirección que en el momento lo está reclamando por medio de la defensoría del pueblo. Seis hermanos tres mujeres y tres hombres. Refiere que la familia lo abandono porque consumo de sustancias psicoactivas. Se encuentra recibiendo el bono de forma mensual. Inició a asistir en centros transitorios hace seis años. Asistió por primera vez al centro de memoria y saber. después paso al Centro de Cundinamarca y en la actualidad está asistiendo a el centro los Caminantes. No cuenta con red de apoyo familiar ni social. Dentro de su proyecto de vida esta recuperar el pedazo de tierra. Le gusta jugar ajedrez y realizar actividad física.

X	Riego de Habitar en Calle		Habitante de Calle

Se considera que se encuentra en riesgo de habitar calle debido a que no cuenta con recursos para poder pasar la noche en algún lugar

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

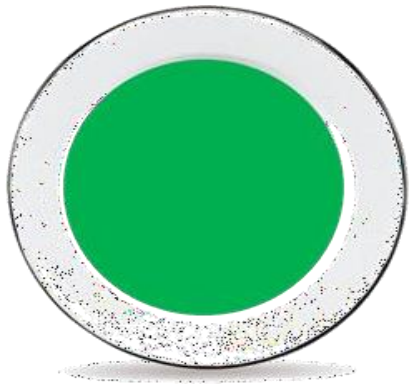
3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso. Red de apoyo socio - familiar 1. Identificar red socio familiar: tipo de vínculo: cercano, distante o nulo: nulo 2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupos de la comunidad: no cuenta con red de apoyo social 3. Instituciones: que otros servicios accede	• Restablecer redes de apoyo comunitarias o institucionales. • Promover su autonomía desde una mirada integral, con enfoque diferencial por edad y género.

Apoyo económico permanente 1. Subsidio SITP: no 2. Transferencia monetaria: No cuenta 3. Bono: Apoyo económico para la persona mayor 4. Ingreso por trabajo, familia y amigos: No aplica 5. Otro 6. Ninguno Necesidad prioritaria 1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. Construir concepto profesional: Tras valoración profesional se constata que Efraín Larrota carece de red familiar o social primaria y subsiste únicamente con apoyo institucional, lo que lo sitúa en una condición de alta vulnerabilidad social con riesgo de exclusión social y aislamiento prolongado por ausencia de soporte emocional, informativo o instrumental por ello se requiere una intervención de trabajo social enfocada en: la reconstrucción de vínculos de apoyo informal, mediante un diagnóstico participativo de su red social y la activación de redes naturales (vecinos, comunidad, grupos voluntarios) el fortalecimiento emocional, con estrategias psicosociales que brindan soporte emocional, informativo y estratégico durante el proceso y la integración socio-comunitaria sostenible, promoviendo su participación regular en espacios comunitarios o grupos de apoyo que generen cohesión, pertenencia y transformación a largo plazo Todo ello se articula desde un modelo ecológico-sistémico de intervención que combina recursos personales, institucionales y comunitarios para restituir el capital relacional, favorecer su empoderamiento y asegurar continuidad, autonomía y bienestar integral	
Nombre del profesional: Andrea Sánchez Guerrero	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	

VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio Frente al servicio manifiesta estar agradecido y lo ve como la única oportunidad de recibir garantía de derechos y tener una vida más digna.	OBJETIVOS: Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto mediano y largo plazo. • Fortalecer la red institucional de apoyo. • Activar mecanismos de reparación emocional mediante trabajo en narrativa personal. • Promover la resignificación de la experiencia vital y el fortalecimiento del autoconcepto.
¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? Pérdida auditiva. ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? Resistencia al consumo de SPA ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? La acumulación de heridas o procesos no sanados, junto con el abandono afectivo y la frustración personal, llevaron a Jairo a refugiarse en el consumo de sustancias psicoactivas como el alcohol, el basuco y el cigarrillo. Esto agudizó su aislamiento y su deterioro físico y emocional. Descripción emocional y actual ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? Manifiesta sentirse cansado de una vida que ha estado marcada por el sufrimiento y la ausencia de afecto, oportunidades y apoyo. Concepto profesional: La persona mayor Efraín se encuentra orientada en las esferas de tiempo, espacio y persona, con adecuado nivel de conciencia y sin indicios actuales de deterioro cognitivo evidente. Sin embargo, desde el plano emocional y conductual se observa un perfil marcado por afectación en las áreas de	

afrontamiento y adaptación psicosocial. Durante el proceso de escucha, se evidencia ausencia en control de emociones y malestar continuo con el entorno, expresada tanto en su discurso como en su actitud corporal. Manifiesta sentimientos de rechazo, especialmente relacionados con experiencias tempranas de negligencia emocional, así como situaciones recientes de pérdida de vínculo afectivo a nivel paternofilial.	
Nombre del profesional: Sonia Carolina Garces	
3.3. AREA DE NUTRICION	
VALORACIÓN: Peso: 68Kg Talla: 168 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual	OBJETIVOS: Evitar mayor aumento de peso, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.

 Que alimentos no consume: Ninguno ¿Por qué? No aplica Circunferencia de pantorrilla: 33 cm Concepto profesional: Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.	
Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Flórez	
3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL	

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida cotidiana. En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y tamaño, sin embargo, frente a capacidad auditiva presenta pérdida de audición importante. No presenta dificultad en movilidad, sin dificultad en habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional expresa sus emociones. En el tiempo libre le gusta escuchar música, jugar ajedrez, realizar actividad física propuesta por el educador físico.	● Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad. ● Fortalecer el autoconcepto de la persona mayor con el fin de que valorarse a sí mismo. ● Lograr que la persona mayor mejore su presentación y autocuidado personal
Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España	
3.5 ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA	
VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable Usted ha practicado algún deporte Refiere no ejecutar actualmente ninguna actividad física.	Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto mediano y largo plazo ● Continuar con ejercicios de impacto,

Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física No refiere. Con que frecuencia realiza actividad física Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física Al menos 4 veces a la semana por un tiempo de 20 minutos. Concepto profesional La persona evaluada es un hombre de 68 años, sin diagnóstico o condición que le impida, realizar actividad física, demuestra disposición y adherencia a la práctica de actividad física regular, participando activamente al menos tres veces por semana en los espacios ofrecidos por la unidad. La participación en estas actividades se da desde su capacidad funcional actual, evidenciando un esfuerzo consciente por mantener sus actividades de la vida diaria. Se observa en el un nivel de autonomía moderado para el ejercicio, adaptando sus movimientos lo que refleja un adecuado entendimiento de sus límites físicos y una actitud positiva frente al autocuidado corporal	especialmente de tipo funcional, movilidad articular, fortalecimiento muscular leve y ejercicios respiratorios.
Nombre del profesional: Sebastián Galeano	

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

Para dar cumplimientos a los objetivos a corto, mediano y largo plazo planteados desde el equipo interdisciplinar de psicología, trabajo, social, deportes, nutrición y terapia ocupacional. Se propone desde el área de trabajo social fortalecer las redes de apoyo involucrando a la persona en diferentes actividades que se realicen en la unidad, además involucrar a la persona en la articulación con las diferentes redes institucionales, de acuerdo a la necesidad, desde el área de psicología se brindara apoyo socioemocional, estableciendo diálogos y realizando actividades significativas con el fin de que adquiera herramientas de regulación emocional, desde nutrición se ofrecerá tanto capacitaciones acerca de una buena nutrición y se brindara las comidas a tiempo de acuerdo a la asistencia al centro transitorio, desde terapia ocupacional realizar actividades lúdico recreativas tanto individuales como grupales con el fin de mantener las habilidades cognitivas, también realizar actividades de autoimagen con el fin de fortalecer la higiene y el autocuidado personal. En deportes se motivará a la persona para que participe de las actividades de movilidad articular, coordinación, equilibrio y fuerza, teniendo en cuenta las capacidades y habilidades de la persona mayor con el fin de favorecer su bienestar físico y emocional.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: 23/09/2025 SEGUIMIENTO 1:	FECHA: 10/10/2025 SEGUIMIENTO 2:

Trabajo social: la persona mayor participa en las articulaciones con las diferentes instituciones con el fin de generar espacios de fortalecimiento comunitario y contribuir al empoderamiento y autonomía y bienestar integral. **Psicología:** desde esta área se ha observado que la persona mayor socializa con los demás compañeros, sin embargo, hay momentos que se le ve triste debido a las enfermedades y refiere que no cuenta con buena salud. **Área de deportes:** La persona mayor durante este periodo participa de las actividades físicas, fortaleciendo las habilidades motrices gruesas. Actualmente, asiste de forma recurrente a las diferentes actividades durante la semana, mostrando mejoras notables en su resistencia, equilibrio y coordinación. **Terapia Ocupacional:** la persona mayor participa de las actividades propuestas por el área en donde se observa que las realiza con buena actitud fortaleciendo las habilidades cognitivas como concentración, seguimiento de instrucciones, atención y también se observa que algunas veces tiene buena presentacion personal y algunas veces se descuida, por lo tanto, se realiza refuerzo de autocuidado. **Nutrición:** Desde el área de nutrición se ha observado que la persona mayor no presente ninguna restricción alimenticia. Mantiene un estado nutricional adecuado. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Juan Sebastian Galeano Granados - Educador físico Nelly Agreda - Terapeuta Ocupacional Andrea Sánchez - Trabajadora social Sonia Garces - Psicóloga Paola Andrea Camacho- Nutricionista	**Trabajo social:** Durante este tiempo la persona mayor se encuentra asistiendo al servicio durante las jornadas día y noche sea dado cumplimiento con los objetivos propuestos por el área debido a que se han fortalecido sus vínculos sociales tanto dentro como fuera de la unidad. **Psicología:** Desde el acompañamiento psicológico, se ha evidenciado que por medio de la participación de las actividades terapeuticas individuales y grupales, ha trabajado en su autoestima, mejorando su percepción personal. Hoy se muestra más seguro, con una actitud resiliente y optimista. Sin embargo, se continúa fortaleciendo la regulación emocional. **Área de deportes:** Desde el área de deportes, la persona mayor participa de forma activa de las diferentes actividades propuestas por el área Algunos días no participa de forma voluntaria de la actividad, pero si se motiva no tiene dificultad para participar y realizar los ejercicios de motricidad gruesa, por lo tanto, se ha observado que ha tenido avances considerables en cuanto a su resistencia, equilibrio y coordinación. Además, ha asumido un rol motivador dentro del grupo, en el cual motiva a las demás personas que se encuentran dentro del servicio a participar. **Terapia Ocupacional:** la persona mayor pocas veces participa de las activdades propuestas por el área, sin embargo, para realizar estimulación cognitiva juega ajedrez con las personas mayores que se encuentran en el servicio. En cuanto a autocuidado se ha realizado llamados de atención en cuanto a el aseo personal ya que la chaqueta de cuero presenta malos olores y las demás personas de muestran inconformidad. Se sugiere a la persona lavar la chaqueta y realizar baño personal diariamente de igual forma el cambio y lavado de la ropa. **Nutrición:** Desde el área de nutrición se ha observado que la persona mayor no presente ninguna restricción alimenticia. Consume todos los alimentos ofertados por parte de la unidad. Mantiene un estado nutricional adecuado. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

	Juan Sebastian Galeano Granados - Educador físico Nelly Agreda - Terapeuta Ocupacional Patricia Calderon - Trabajadora social Sonia Garces - Psicóloga Paola Andrea Camacho- Nutricionista
FECHA: 27/10/2025 SEGUIMIENTO 3: **Trabajo social:** Durante este tiempo la persona mayor se encuentra asistiendo al servicio durante las jornadas día y noche sea dado cumplimiento con los objetivos propuestos por el área debido a que se han fortalecido sus vínculos sociales tanto dentro como fuera de la unidad. **Psicología:** desde esta área se ha observado que es una persona tranquila, sin embargo, cuando pierde alguna de sus pertenecías el estado emocional se altera y se pone ansioso, realizando preguntas repetitivas y olvidando las cosas, cuando se encuentra en esa situación se solicita la persona que se calme, para poder dar solución al problema. Para dar cumplimiento al objetivo propuesto se realizan dialogo de forma personaliza con la persona mayor, con el fin de aprender a regular los estados emocionales. **Área de deportes:** Desde el área de deportes, la persona mayor participa de forma activa de las diferentes actividades propuestas por el área Algunos días no participa de forma voluntaria de la actividad, pero si se motiva no tiene dificultad para participar y realizar los ejercicios de motricidad gruesa, por lo tanto, se ha observado que ha tenido avances considerables en cuanto a su resistencia, equilibrio y coordinación. Se motiva para que continúe participando de las diferentes actividades. **Terapia Ocupacional:** la persona mayor pocas veces participa de las actividades propuestas por el área, sin embargo, para realizar estimulación cognitiva juega ajedrez con las personas mayores que se encuentran en el servicio. En	FECHA: 27/11/2025 SEGUIMIENTO 4: **Trabajo social:** Durante este tiempo la persona mayor se encuentra asistiendo al servicio durante las jornadas día y noche sea dado cumplimiento con los objetivos propuestos por el área debido a que se han fortalecido sus vínculos sociales tanto dentro como fuera de la unidad, también se ha observado que se ha fortalecido lazos familiares con algunas llamadas a hermanas. **Psicología:** Durante este periodo se ha observado que la persona mayor a fortalecido sus lazos familiares, ya que ha estado en comunicación. En cuanto a emociones es estable cuando tiene sus pertenencias. **Área de deportes:** Desde el área de deportes, la persona mayor participa de forma activa de las diferentes actividades propuestas por el área Algunos días no participa de forma voluntaria de la actividad, pero si se motiva no tiene dificultad para participar y realizar los ejercicios de motricidad gruesa, por lo tanto, se ha observado que ha tenido avances considerables en cuanto a su resistencia, equilibrio y coordinación. Se motiva para que continúe participando de las diferentes actividades. **Terapia Ocupacional:** la persona mayor participa de forma irregular de las actividades propuestas por el área, sin embargo, para realizar estimulación cognitiva juega ajedrez en tiempos libres. En cuanto a autocuidado participa de las jornadas de peluquería y Barberia. **Nutrición:** Desde el área de nutrición se ha observado que la persona mayor no presente ninguna restricción alimenticia. Consume todos los alimentos ofertados por parte de la unidad.

servicio. En cuanto a autocuidado se ha realizado llamados de atención en cuanto a el aseo personal ya que la chaqueta de cuero presenta malos olores y las demás personas de muestran inconformidad. Se sugiere a la persona lavar la chaqueta y realziar baño personal diariamente de igual forma el cambio y lavado de la ropa. **Nutrición:** Desde el área de nutrición se ha observado que la persona mayor no presente ninguna restricción alimenticia. Consume todos los alimentos ofertados por parte de la unidad. Mantiene un estado nutricional adecuado. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Juan Sebastian Galeano Granados - Educador físico Nelly Agreda - Terapeuta Ocupacional Patricia Calderon - Trabajadora social Sonia Garces - Psicóloga Paola Andrea Camacho- Nutricionista	Mantiene un estado nutricional adecuado. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Juan Sebastian Galeano Granados - Educador físico Nelly Agreda - Terapeuta Ocupacional Patricia Calderon - Trabajadora social Sonia Garces - Psicóloga Paola Andrea Camacho- Nutricionista

6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Efrain Larrota	
9. RESPONSABLE	Nelly Agreda	Nelly Agreda

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner